



Relatório projeto SABEGRA-UFF

Estimativas para uso de substâncias: Estudantes de graduação dos cursos presenciais do campus de Niterói (2020/2021)

PARTE 2 – Uso de substâncias (álcool, tabaco, maconha e medicamentos)

Coordenadoras:

Sandra Brignol – MEB/Instituto de Saúde Coletiva e PPGSC-UFF

Vilma Aparecida Fonseca – Instituto Biomédico e PPGSC-UFF

Maio de 2021

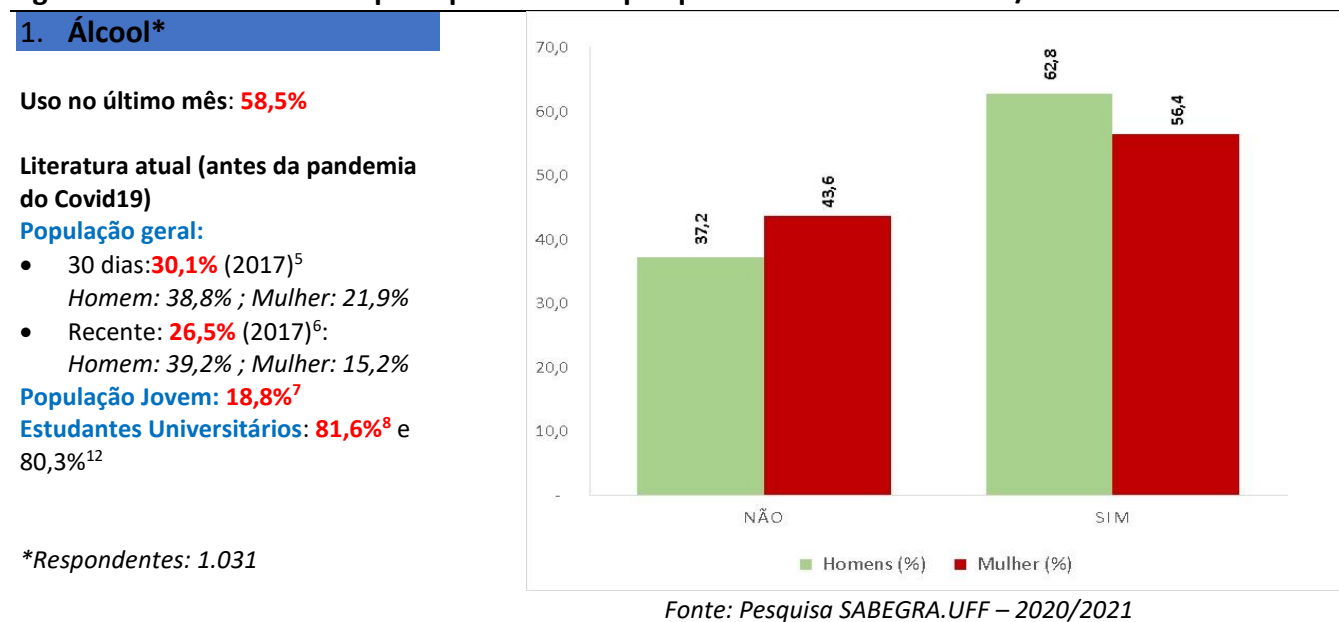
Este é um Projeto multicêntrico que tem entre seus objetivos determinar os fatores socioeconômicos, culturais, entre outros, associados às prevalências de diversos agravos psicológicos que acometem os estudantes da graduação. Este projeto é realizado em cinco universidades federais do país, distribuídas em diferentes regiões, sendo a Universidade Federal Fluminense campus Niterói a representante do Sudeste do Brasil (@sabegra.uff).

A urgência de conhecer o cenário dos principais eventos de consumo de substâncias como fatores de risco para a saúde mental, como indicado na literatura atual entre estudantes universitários¹². O que pode ser agravado diante da pandemia do COVID19³⁴.

Resumo dos resultados

A seguir apresentamos brevemente os principais resultados dos eventos de consumo de substâncias lícitas e ilícitas encontrados na nossa pesquisa, que foi realizada de forma on-line no período entre novembro de 2020 e janeiro de 2021. Participaram da pesquisa 1.133 discentes matriculados nos cursos de graduação presenciais da UFF Niterói no segundo semestre 2020-1.

Figura 1 – Prevalências dos principais eventos pesquisados – SABEGRA 2020/2021



¹ DEMENECH, Lauro Miranda et al. Prevalence of anxiety, depression and suicidal behaviors among Brazilian undergraduate students: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 2020.

² TORRES, A.R., CAMPOS, L.M., LIMA, M.C.P., RAMOS-CERQUEIRA, A.T.A., 2018. Suicidal ideation among medical students: prevalence and predictors. *J. Nerv. Ment. Dis.* 206, 160–168. <https://doi.org/10.1097/nmd.0000000000000734>.

³ PEREIRA, M. D.; OLIVEIRA, L. C. de; COSTA, C. F. T.; BEZERRA, C. M. de O.; PEREIRA, M. D.; SANTOS, C. K. A. dos; DANTAS, E. H. M. The COVID-19 pandemic, social isolation, consequences on mental health and coping strategies: an integrative review. *Research, Society and Development*, [S. l.], v. 9, n. 7, p. e652974548, 2020. DOI: 10.33448/rsd-v9i7.4548. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/4548>. Acesso em: 11 apr. 2021.

⁴ SCHMIDT, Beatriz et al. Impactos na Saúde Mental e Intervenções Psicológicas Diante da Pandemia do Novo Coronavírus (COVID-19). 2020.

⁵ BASTOS, Francisco Inácio Pinkusfeld Monteiro et al. III Levantamento Nacional sobre o uso de drogas pela população brasileira. ICICT/FIOCRUZ. 2017

⁶ MACHADO, Ísis Eloah et al. Pesquisa Nacional de Saúde 2013: relação entre uso de álcool e características sociodemográficas segundo o sexo no Brasil. *Revista Brasileira de Epidemiologia*, v. 20, p. 408-422, 2017.

⁷ Garcia, Leila Posenato e Freitas, Lúcia Rolim Santana de Consumo abusivo de álcool no Brasil: resultados da Pesquisa Nacional de Saúde 2013. *Epidemiologia e Serviços de Saúde* [online]. 2015, v. 24, n. 2 [Acessado 5 Maio 2021], pp. 227-237. Disponível em: <<https://doi.org/10.5123/S1679-49742015000200005>>. Epub Apr-Jun 2015. ISSN 2237-9622. <https://doi.org/10.5123/S1679-49742015000200005>.

⁸ Pedrosa, A. A. D. S., Camacho, L. A. B., Passos, S. R. L., & Oliveira, R. D. V. C. D. (2011). Consumo de álcool entre estudantes universitários. *Cadernos de Saúde Pública*, 27, 1611-1621.

Na pandemia

Bebendo mais:

- Homens: 18,2%
- Mulheres: 19,5%

Começou a beber:

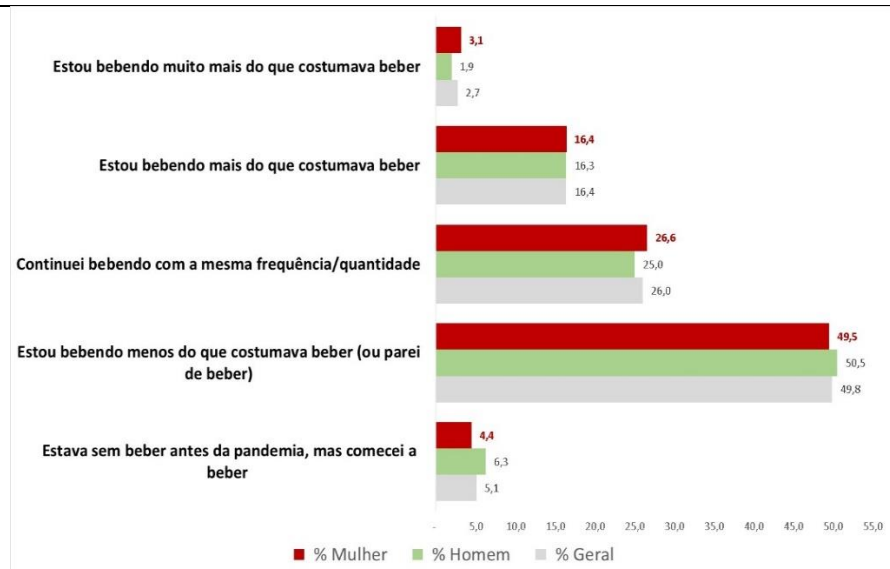
- Homens: 6,3%
- Mulheres: 4,4%

Literatura atual

População geral: 17,6% (Malta et al 2020)

População Jovem: 18,6% (Malta et al 2020)

Estudantes Universitários:



Fonte: Pesquisa SABEGRA.UFF – 2020/2021

2. Tabaco

Uso no último mês: 14,0%

Literatura atual

População geral: 15,0%⁹ e 12%¹⁰

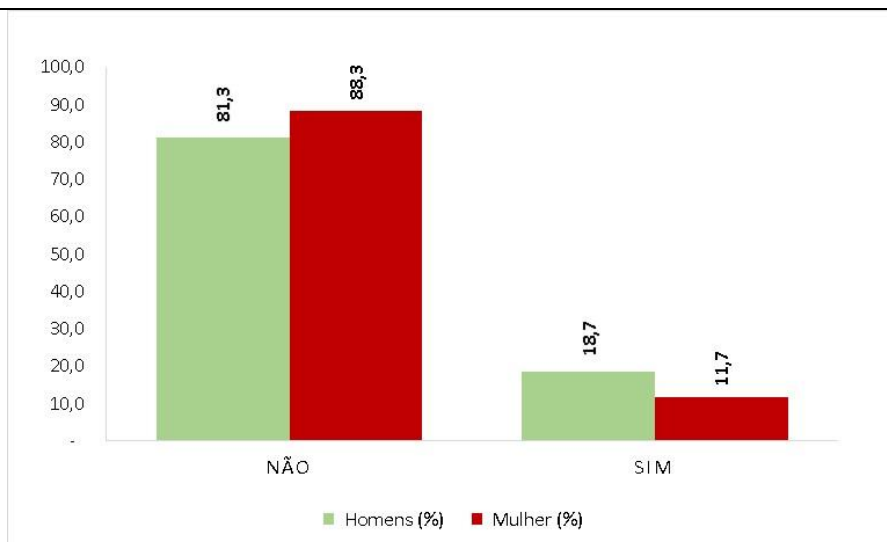
População Jovem:

Pense: 22,1%¹¹

Estudantes Universitários:

Medicina: 6,1%¹²

Revisão: 23%¹³



Fonte: Pesquisa SABEGRA.UFF – 2020/2021

*Respondentes: 1.030

⁹ Malta, Deborah Carvalho et al. Uso e exposição à fumaça do tabaco no Brasil: resultados da Pesquisa Nacional de Saúde 2013. Epidemiologia e Serviços de Saúde [online]. 2015, v. 24, n. 2 [Acessado 4 Maio 2021], pp. 239-248. Disponível em:

<<https://doi.org/10.5123/S1679-49742015000200006>>. ISSN 2237-9622. <https://doi.org/10.5123/S1679-49742015000200006>.

¹⁰ Malta, Deborah Carvalho et al. A pandemia da COVID-19 e as mudanças no estilo de vida dos brasileiros adultos: um estudo transversal, 2020. Epidemiologia e Serviços de Saúde [online]. v. 29, n. 4 [Acessado 5 Maio 2021], e2020407. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S1679-49742020000400026>>. ISSN 2237-9622. <https://doi.org/10.1590/S1679-49742020000400026>.

¹¹ Szklo, André Salem, Sampaio, Mariana Miranda Autran, Fernandes, Elaine Masson, & Almeida, Liz Maria de. (2011). Perfil de consumo de outros produtos de tabaco fumado entre estudantes de três cidades brasileiras: há motivo de preocupação?. *Cadernos de Saúde Pública*, 27(11), 2271-2275. <https://dx.doi.org/10.1590/S0102-311X2011001100020>

¹² Barreto SM, Giatti L, Oliveira-Campos M, Andreazzi MA, Malta DC. Experimentation and use of cigarette and other tobacco products among adolescents in the Brazilian state capitals (PeNSE 2012). *Rev Bras Epidemiol* 2014; 17 Suppl 1: 62-76.

¹³ Wagner, Gabriela Arantes, & Andrade, Arthur Guerra de. (2008). Uso de álcool, tabaco e outras drogas entre estudantes universitários brasileiros. *Archives of Clinical Psychiatry (São Paulo)*, 35(Suppl. 1), 48-54. <https://doi.org/10.1590/S0101-60832008000700011>

Fumando mais:

- Homens: 34,9%
- Mulheres: 22,8%

Começou a fumar:

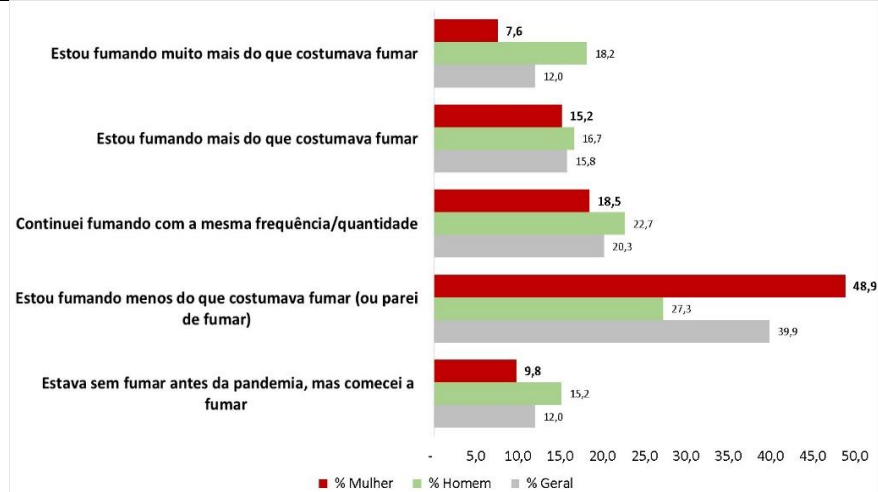
- Homens: 15,2%
- Mulheres: 9,8%

Literatura atual

População geral:

População Jovem:

Estudantes Universitários:



Fonte: Pesquisa SABEGRA.UFF – 2020/2021

3. Maconha

Uso no último mês: **13,0%**

Literatura atual

População geral⁵: **3,1%**

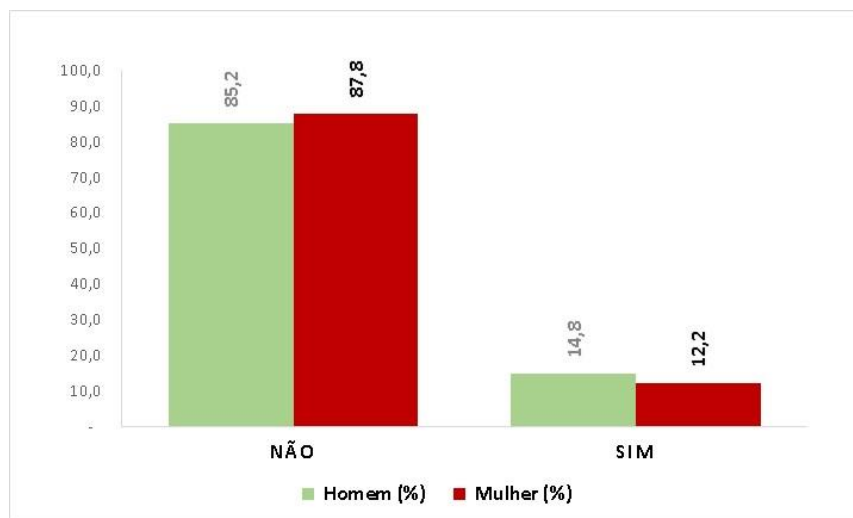
30 dias: **2,2%**

Homens: **1,8%**

Mulheres: **0,5%**

População Jovem (18 a 24 anos)⁵: **3,5%**

Estudantes Universitário: **20,5%¹²**



*Respondentes:1.030

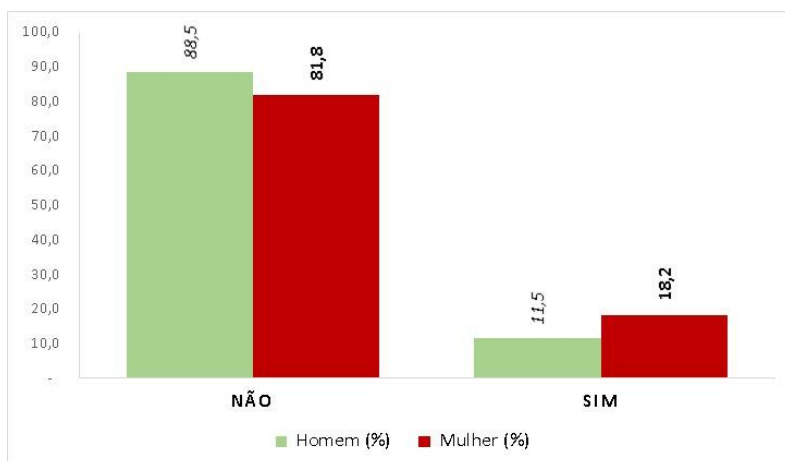
Fonte: Pesquisa SABEGRA.UFF – 2020/2021

4. Tranquilizantes ou ansiolíticos

Uso no último mês: **16,0%**

Literatura atual

*Respondentes:1.030

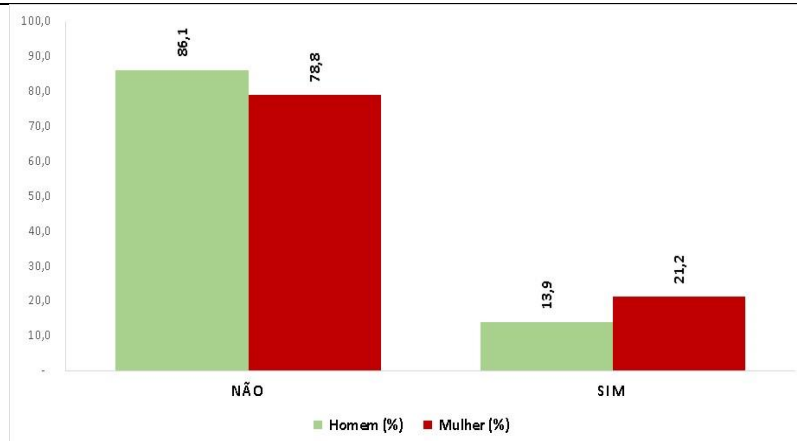


Fonte Pesquisa SABEGRA.UFF – 2020/2021

5. Calmantes ou sedativos

Uso no último mês: **18,8%**

Literatura atual



*Respondentes: 1.030

Fonte Pesquisa SABEGRA.UFF – 2020/2021

Percentis do uso de substâncias

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

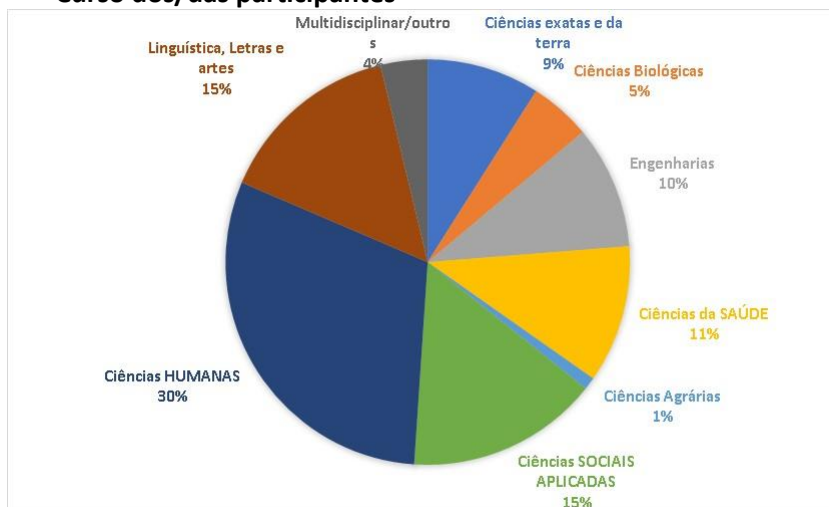
Dias que usou álcool											
1	1	2	2	3	4	5	6	10	14,8	30	dias
Doses no dia de uso de álcool											
1	1	2	2	3	3	4	5	6	10	50	doses
Dias que usou tabaco											
1	1	2	3	5	10	15	30	30	30	30	dias
Cigarros no dia de uso de tabaco											
1	1	1	2	2,2	3	4	5,1	10	20	80	Unidades de cigarros
Dias de uso da Maconha											
1	1	1	2	2,2	5,5	9,8	15	22	30	30	dias
Cigarros de maconha no dia de uso											
1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	12	Unidades de cigarros
Dias de uso de tranquilizantes											
1	2	3	5	10	20	30	30	30	30	30	dias
Dias de uso de calmantes											
1	1	2	3	4	5	10	15	30	30	30	dias

Fonte Pesquisa SABEGRA.UFF – 2020/2021

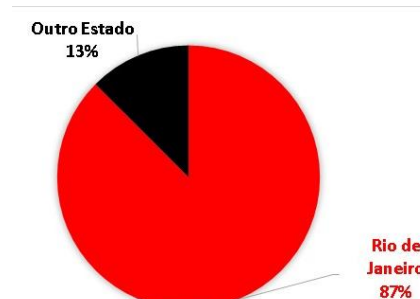
Perfil dos/das participantes – aspectos acadêmicos

A média de idade dos/das participantes foi de **25 anos de idade**, e **50%** das famílias com renda inferior a **R\$ 3.600**, com uma média das famílias entre três e quatro pessoas.

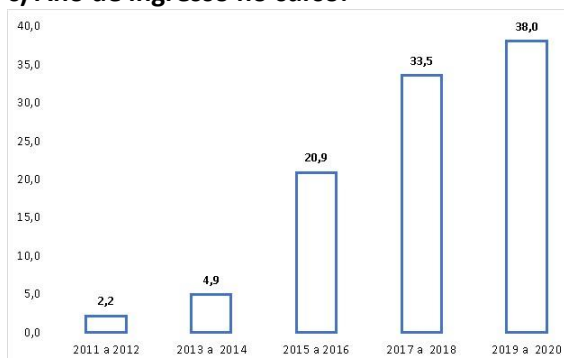
Curso dos/das participantes



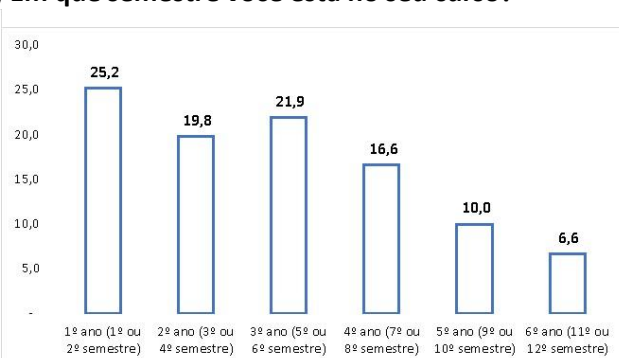
b) Origem do/da participante



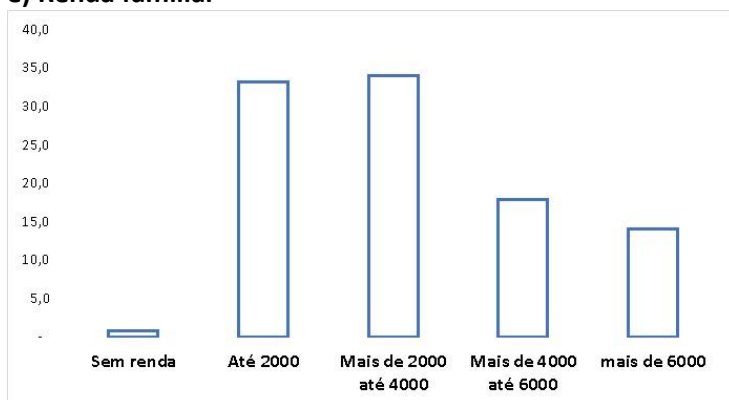
c) Ano de ingresso no curso:



d) Em que semestre você está no seu curso?



e) Renda familiar



Fonte Pesquisa SABEGRU.UFF – 2020/2021

Outros resultados

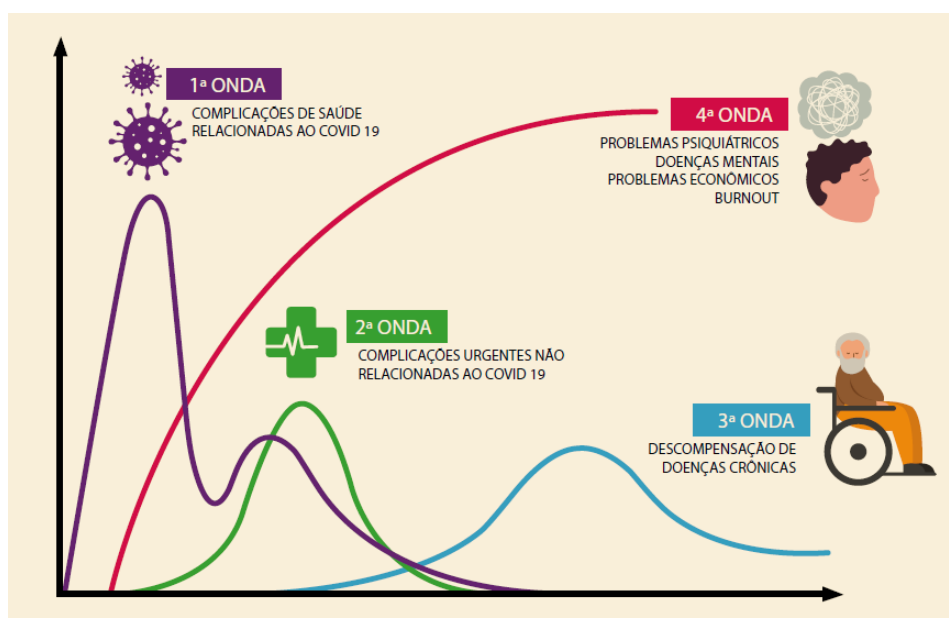
Discriminação, apoio social, comportamento sexual, Covid19, entre outros.

Conclusão e recomendações

Considerando a população de discentes da UFF em Niterói de 45.572 matriculados em 2020, e diante das prevalências apresentadas, é urgente que a UFF planeje ações de prevenção e intervenção nos eventos de uso de drogas lícitas e ilícitas bem como no uso de substâncias, visto que são consumos associados a desfechos de saúde mental e dentro do possível expanda estas atividades para discentes de pós-graduação (14.177), quadro de servidores (4.662) e docentes (3.543) .

A quarta onda da pandemia do COVID19 está em curso e pode levar a comprometimentos na saúde, incapacitação ao trabalho e estudo, a partir do sofrimento psíquico em curso. A dor e sofrimento das pessoas da nossa comunidade não para ao aguardar alguma escuta ou atenção.

Figura 2- As ondas de eventos de saúde na pandemia do COVID19



Fonte: Guia de Saúde mental pós-pandemia no Brasil, 2021.¹⁴

Contatos:

Instagram: @sabegra.uff

Fone/WhatsApp: (21) 967438502

O relatório com maiores detalhes encontra-se disponível em: sabegra.uff@gmail.com

Próximos passos

- Ampla divulgação nas mídias digitais
- Seminário local de divulgação dos resultados: 29/05/2021 às 9hs (remoto)
- Seminário Nacional das cinco Universidades pesquisadas
- Apresentação de trabalhos em congressos
- Publicação de artigos

¹⁴ ROHDE, L. A. Guia de Saúde mental pós-pandemia no Brasil, 2021. Instituto de Ciências Integradas. UFRGS.2021.

Equipe da pesquisa

Coordenadora

Sandra Mara Silva Brignol Professora/Pesquisadora do
MEB/ISC/UFF

Vice coordenadora

Vilma Aparecida da Silva Fonseca Instituto Biomédico UFF CRM: 52553051

Pesquisadoras

Adriana Pinho IESC/UFRJ
Diana Ramos de Oliveira PROPSICS-Universidade Católica
de Petrópolis

Apoio na gestão

Janaína Rosenburg Gioseffi MBA em Gestão -FGV Mestranda PPSC-UFF

Psicólogos(as)

Ana Paula M. Bernardo	Psicóloga	CRP:/ 05	
Carolina Feitosa	Psicóloga	CRP: 05/34763	
Carolina Ruggeri	Psicóloga	CRP: 05/43013	Professora UVA
Clara Lobo Bello	Psicóloga	CRP: 05/48090	Mestranda Psi-UFF
Julia Passos Rufino	Psicóloga	CRP: 05/51860	Psicóloga clínica Mestranda PPSC-UFF
Mariana Martins Almeida	Psicóloga	CRP: 05/49198	UFF
Paula Cruz Azevedo da silva	Psicóloga	CRP: 05/44450	Mestranda Psi-UFF Mestranda PPGSC-UFF
Paulo Ricardo Licar Gois	Psicólogo	CRP 01/21092	UFF
Viviane Gouvea	Psicóloga	CRP: 05/38362	Mestranda PPSC-UFF

Alan Teixeira Lima	Psicólogo	CRP: 05/29878	SPA/IPS/UFF DSP/CASQ/PROGEPE/UFF
Cesar Vinicius Alves Afonso	Psicólogo	CRP: 05/24593	
Paloma Lima Ramos Jashar	Psicóloga	CRP: 05/53066	SPA/IPS/UFF

Médicas Psiquiátricas

Cintia Andrade	Médica psiquiatra	CRM: 52 96738-6	MSSISC/UFF Mestranda PPSC-UFF
Fernanda Blanco	Médica psiquiatra	CRM: 2.0108140-3	

Estudantes Bolsistas de Iniciação Científica

Marina Christine Rio Branco	Medicina
Ramaiene Pereira Batista	Medicina
Marcela Fischer	Medicina
Larissa Wermelinger	Medicina

Equipe de Computação - APP

Coordenador: Flávio Luiz Seixas – Docente Ciência da Computação-UFF
Voluntários:
Karina Pereira de Lemos
Ricardo de Monteiro e Tavares
Kelly Maria Augusta Tavares Bentes
Eduardo de Oliveira Câmara