



## Relatório projeto SABEGRA-UFF

# **Estimativas para eventos de saúde mental: Estudantes de graduação dos cursos presenciais do campus de Niterói (2020/2021)**

**PARTE 1 – EVENTOS DE SAÚDE MENTAL (complemento)**

### **Coordenadoras:**

Sandra Brignol – MEB/Instituto de Saúde Coletiva e PPGSC-UFF

Vilma Aparecida Fonseca – Instituto Biomédico e PPGSC-UFF

Maio de 2021

Este é um Projeto multicêntrico que tem entre seus objetivos determinar os fatores socioeconômicos, culturais, entre outros, associados às prevalências de diversos agravos psicológicos que acometem os estudantes da graduação. Este projeto é realizado em cinco universidades federais do país, distribuídas em diferentes regiões, sendo a Universidade Federal Fluminense campus Niterói a representante do Sudeste do Brasil (@sabegra.uff).

A urgência de conhecer o cenário dos principais eventos de saúde mental se deve a resultados da literatura que mostram altas prevalência de ansiedade, estresse, depressão, ideação suicida e suicídio entre estudantes universitários<sup>1,2,3</sup>. O que pode ser agravado diante da pandemia do COVID19<sup>4,5,6</sup>.

### Resumo dos resultados

A seguir apresentamos brevemente os principais resultados dos eventos de saúde mental da nossa pesquisa realizada de forma on-line no período de novembro de 2020 até janeiro de 2021, entre 1.133 discentes matriculados nos cursos de graduação presenciais da UFF Niterói.

**Figura 1 – Prevalências dos principais eventos pesquisados – SABEGRA 2020/2021**

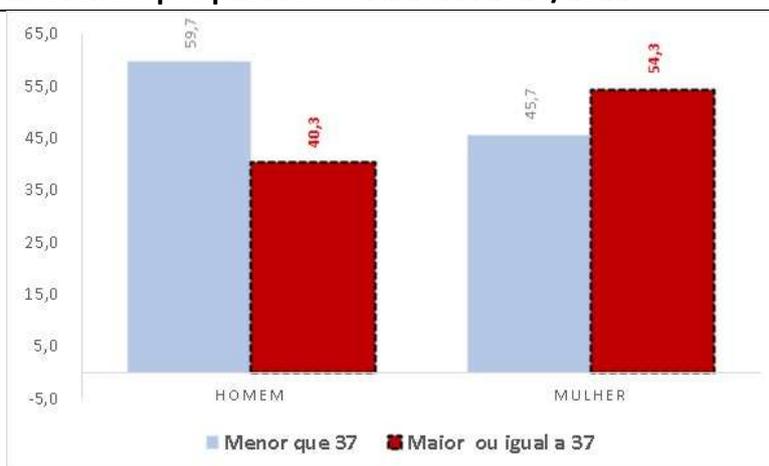
#### 1. Prevalência de Estresse Percebido (EP)<sup>7</sup>:

Score > 37 foi considerado elevado: **39,6%**

#### Literatura atual

População geral: **Estresse=34,8%**<sup>12</sup>  
População Jovem: 19%<sup>15</sup>  
Estudantes Universitários: 28+/-8,24  
EP: 89%; 40,6%<sup>14</sup>  
**Estresse (DASS-21)<sup>13</sup>: 49%**

\*Entre respondentes:1074



Fonte: Pesquisa SABEGRA.UFF – 2020/2021

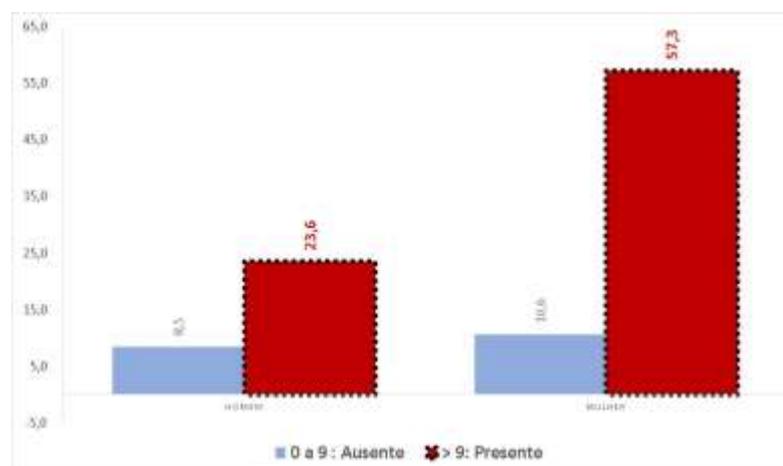
#### 2. Prevalência dos sintomas de Depressão<sup>8</sup> PHQ9:

- Presente: **81,0%**
- Depressão moderada: **25,1%**
- Depressão severa: **28,5%**

#### Literatura:

População geral: **67,7%<sup>2</sup> e 11%<sup>17</sup>**  
População Jovem: xx%  
Estudantes Universitários:  
**28,50%** (IC95%:22,9%-34,1%)<sup>2</sup>  
**Severa (DASS-21)<sup>13</sup>: 39%**

\*Entre respondentes:1036



Fonte: Pesquisa SABEGRA.UFF – 2020/2021

### 3. Prevalência de Risco de suicídio (9) MINI:

- Alto: **17%\***
- Moderado: 8%
- Risco Baixo: 21%
- Sem risco: 54%

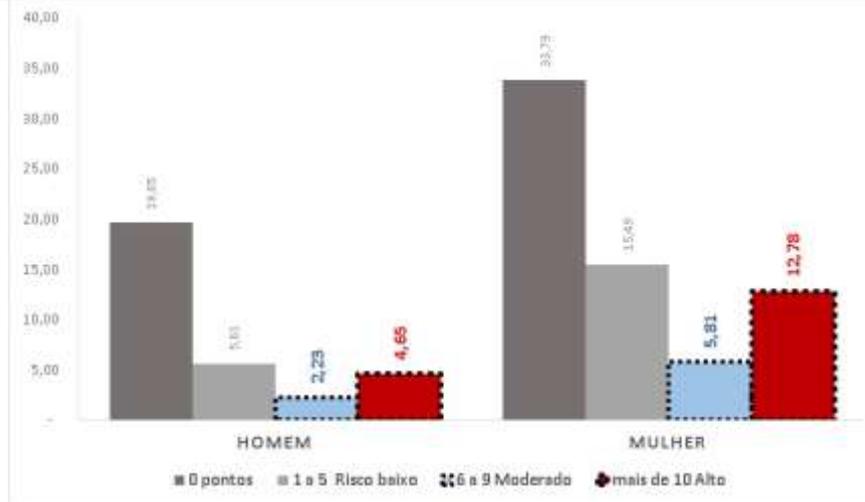
#### Literatura:

População geral:

População Jovem:

Estudantes Universitário<sup>2</sup>: **28,51%**

\*Entre respondentes: 1033



Fonte: Pesquisa SABEGRA.UFF – 2020/2021

### 4. Tentativas de suicídio na vida

- Sim: **21,2%**

### 5. Tentativas de suicídio na Universidade

- Sim: **9,1%**

#### Literatura:

População geral:

População Jovem:

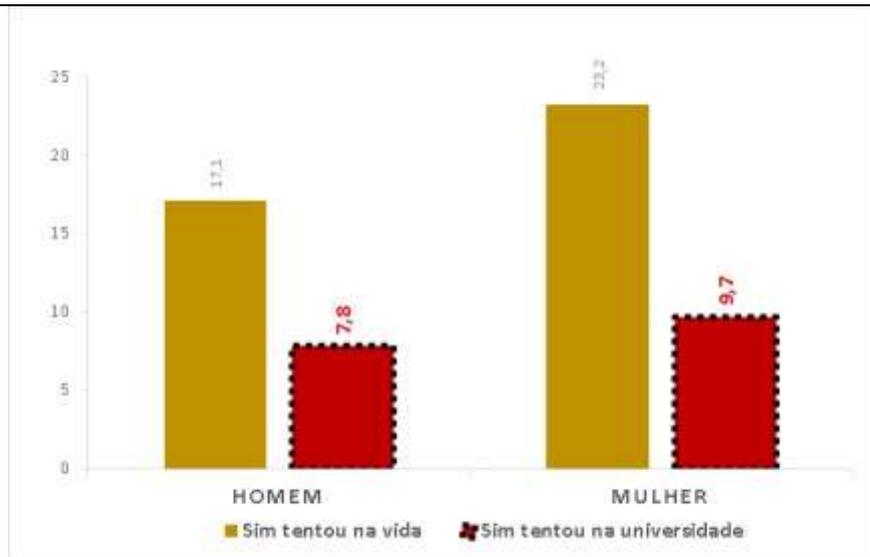
Estudantes Universitários:

Comportamento suicida

(ideação, planos e tentativas)<sup>2</sup>:

**9,10%** (IC95%: 8,01%-10,19%).

\*Entre respondentes: 1037



Fonte Pesquisa SABEGRA.UFF – 2020/2021

### Ansiedade – GAD7 ( )

- Severa: **37,8%\***
- Moderada: 30,2%
- Ausente: 12,7%
- Leve: 19,2%

#### Literatura:

População geral<sup>12</sup>: **81,9% e 41%<sup>17</sup>**

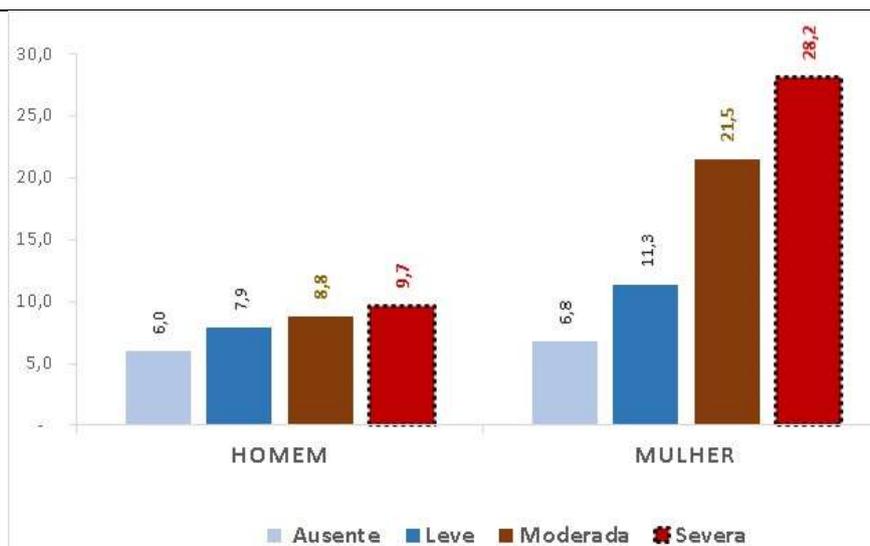
População Jovem:

Estudantes Universitários<sup>2</sup>:

**37,75%** (IC95%: 25,32%-50,17%)

Severa<sup>13</sup>: **33,0%**

\*Entre respondentes: 1.005



Fonte Pesquisa SABEGRA.UFF – 2020/2021

## Qualidade do sono MSQ<sup>12a</sup>:

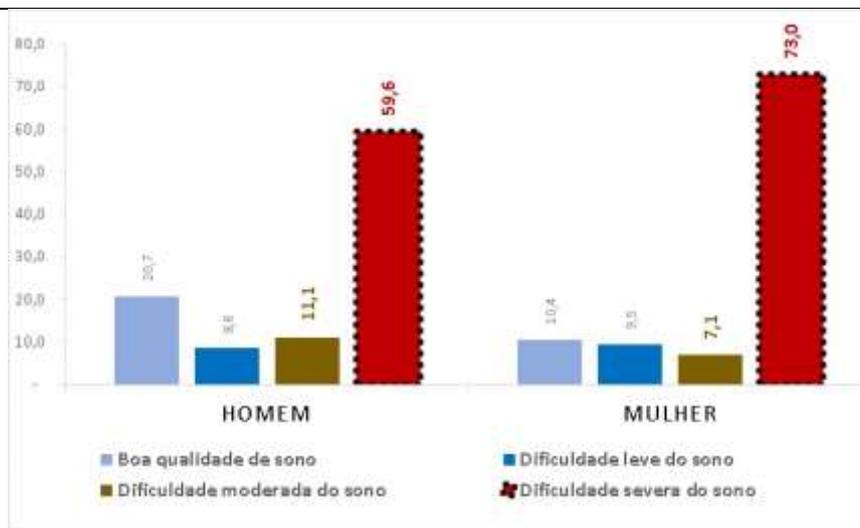
- Dificuldade severa: **68,7%**
- Dificuldade moderada: 8,4%
- Boa qualidade de sono: 13,7%\*
- Dificuldade leve: 9,2%

### Literatura:

População geral (problemas com o sono): **55,3%**<sup>12b</sup> e **26%**<sup>17</sup>

População Jovem:

Estudantes Universitários:



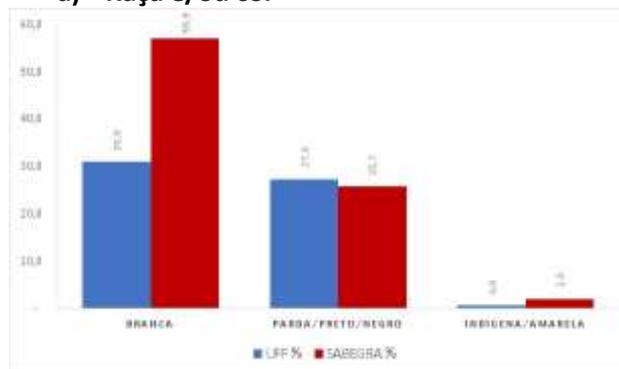
Fonte Pesquisa SABEGRA.UFF – 2020/2021

\*Entre respondentes:978

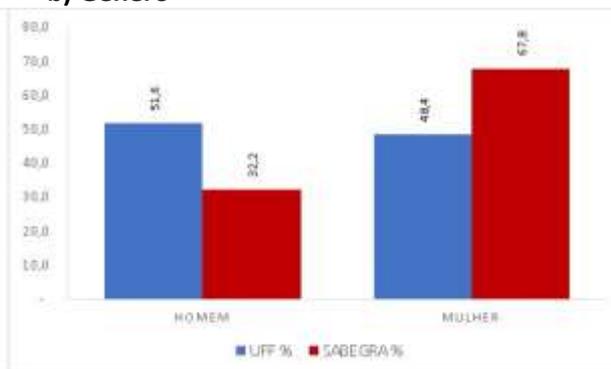
## Perfil dos/das participantes

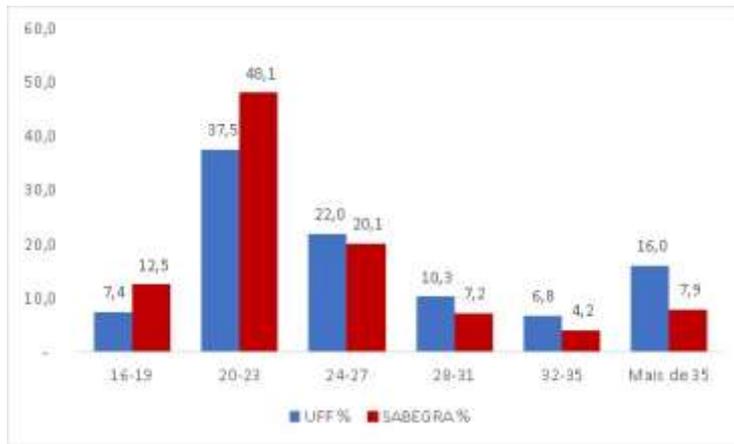
A média de idade dos/das participantes foi de **25 anos de idade**, e **50%** das famílias com renda inferior a **R\$ 3.600**, com uma média das famílias entre três e quatro pessoas. O sexo gênero feminino foi maioria com **67,8%** das participantes, a raça/cor branca também foi maioria com **56,9%**, seguido dos/das pardas(os) (**25,7%**) e pretos (as) (**15,4%**), indígenas e amarelos(as) foram minoria: 2%. Relataram perda de renda no contexto da epidemia do COVID19 **21,5%** dos/das participantes. Oitenta e sete porcentos dos/das discentes declararam ser de municípios do estado do Rio de Janeiro. Entre os/as participantes, **59,7%** relataram estar preocupados com o atraso nas atividades acadêmicas e **23,9%** foram reprovados em duas ou mais disciplinas no último semestre.

### a) Raça e/ou cor



### b) Gênero





c)Idade

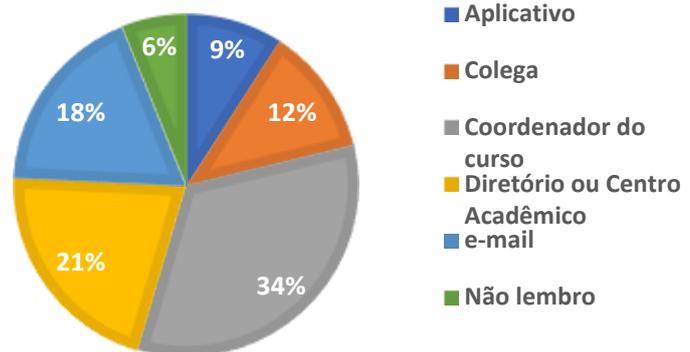
Fonte Pesquisa SABEGRA.UFF – 2020/2021

## Outros resultados

Discriminação, apoio social, uso de drogas e medicamentos, comportamento sexual, Covid19, entre outros.

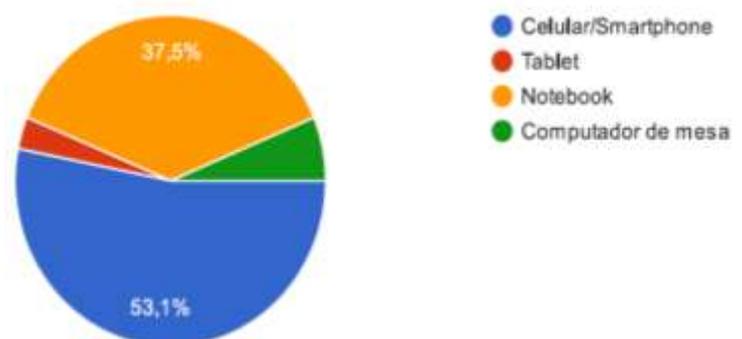
## Pesquisa de Opinião

Como você teve acesso ao formulário da pesquisa?



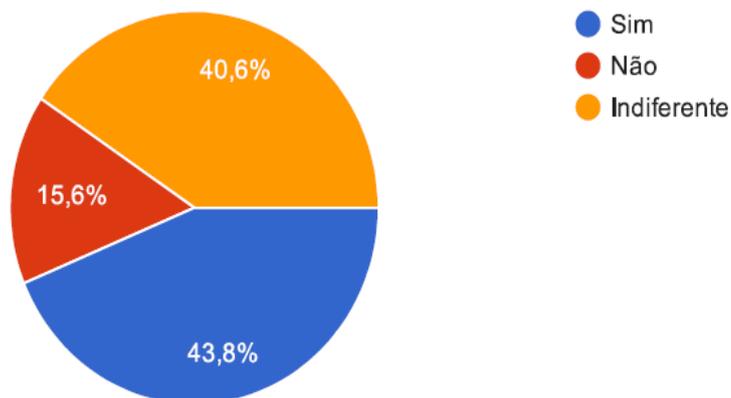
Fonte: Pesquisa de opinião SABEGRA janeiro e fevereiro de 2020

Qual dispositivo eletrônico você utilizou para responder o formulário?



Fonte: Pesquisa de opinião SABEGRA janeiro e fevereiro de 2020

## Nosso formulário te ajudou em aspectos relacionados à sua saúde mental?



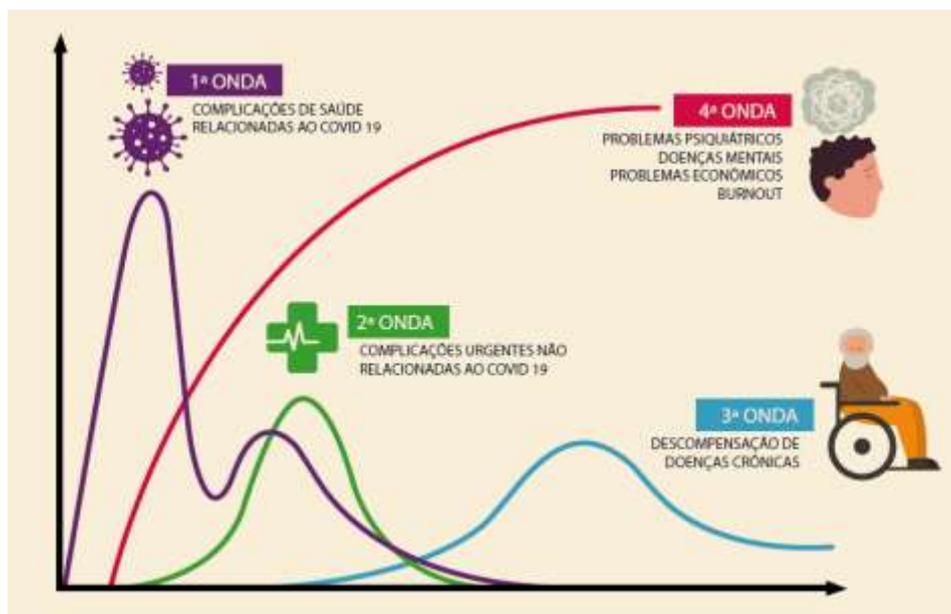
Fonte: Pesquisa de opinião SABEGRA janeiro e fevereiro de 2020

### Conclusão e recomendações

Considerando a população de discentes da UFF em Niterói de 45.572 matriculados em 2020, e diante das prevalências apresentadas, é urgente que a UFF planeje ações de prevenção e intervenção nos eventos de saúde mental entre seus estudantes de graduação e dentro do possível expanda estas atividades para discentes de pós-graduação (14.177), quadro de servidores (4.662) e docentes (3.543) .

A quarta onda da pandemia do COVID19 está em curso e pode levar a comprometimentos na saúde, incapacitação ao trabalho e estudo, a partir do sofrimento psíquico em curso. A dor e sofrimento das pessoas da nossa comunidade não para ao aguardar alguma escuta ou atenção.

### Figura 2- As ondas de eventos de saúde na pandemia do COVID19



Fonte: Guia de Saúde mental pós-pandemia no Brasil, 2021. (10)

### Contatos:

Instagram: @sabegra.uff

## Próximos passos

- Ampla divulgação nas mídias digitais
- Seminário local de divulgação dos resultados: 29/05/2021 às 9hs (remoto)
- Seminário Nacional das cinco Universidades pesquisadas
- Apresentação de trabalhos em congressos
- Publicação de artigos

## Referências

- 1)MORTIER, P. et al. The prevalence of suicidal thoughts and behaviours among college students: a meta-analysis. **Psychological Medicine**, v. 48, n. 4, p. 554-565. 2018.
  - 2)DEMENECH, Lauro Miranda et al. Prevalence of anxiety, depression and suicidal behaviors among Brazilian undergraduate students: a systematic review and meta-analysis. **Journal of Affective Disorders**, 2020.
  - 3)TORRES, A.R., CAMPOS, L.M., LIMA, M.C.P., RAMOS-CERQUEIRA, A.T.A., 2018. Suicidal ideation among medical students: prevalence and predictors. **J. Nerv. Ment. Dis.** 206, 160–168. <https://doi.org/10.1097/nmd.0000000000000734>.
  - 4)PEREIRA, M. D.; OLIVEIRA, L. C. de; COSTA, C. F. T.; BEZERRA, C. M. de O.; PEREIRA, M. D.; SANTOS, C. K. A. dos; DANTAS, E. H. M. The COVID-19 pandemic, social isolation, consequences on mental health and coping strategies: an integrative review. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 9, n. 7, p. e652974548, 2020. DOI: 10.33448/rsd-v9i7.4548. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/4548>. Acesso em: 11 apr. 2021.
  - 5)SCHMIDT, Beatriz et al. Impactos na Saúde Mental e Intervenções Psicológicas Diante da Pandemia do Novo Coronavírus (COVID-19). 2020.
  - 6)HUNT, J., & EISENBERG, D.. Mental Health Problems and Help-Seeking Behavior Among College Students. **Journal of Adolescent Health**, v. 46 n. 1, p. 3–10, 2010.
  - 7)LUFT, C. D. B. et al. Versão brasileira da Escala de Estresse Percebido: tradução e validação para idosos. **Revista de Saúde Pública**, v. 41, n. 4, p. 606-615. 2007.
  - 8)SANTOS, I. S. et al. Sensibilidade e especificidade do Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) entre adultos da população geral. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 29, n. 8, p. 1533-1543. 2013.
  - 9)AMORIM, P. Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI): validação de entrevista breve para diagnóstico de transtornos mentais. **Revista Brasileira de Psiquiatria**, v. 22, n. 3, p. 106-115. 2000.
  - 10) ROHDE, L. A. Guia de Saúde mental pós-pandemia no Brasil, 2021. Instituto de Ciências Integradas. UFRGS.2021.
  - 11) MORENO, A. L. et al. Factor structure, reliability, and item parameters of the Brazilian-Portuguese version of the GAD-7 questionnaire. **Trends in psychology**, v. 24, n. 1, p. 367-376. 2016.
  - 12 a. ZOMER, J. et al. Mini Sleep Questionnaire (MSQ) for screening large population for EDS complaints. *Sleep*, p. 467-470, 1985.
  - 12b. FALAVIGNA, A. et al. Consistency and reliability of the Brazilian Portuguese version of the Mini-Sleep Questionnaire in undergraduate students. **Sleep Breath**, v. 15, n. 3, p. 351-5, Sep 2011.
  - 12) GOULARTE, Jeferson Ferraz et al. COVID-19 and mental health in Brazil: Psychiatric symptoms in the general population. **Journal of psychiatric research**, v. 132, p. 32-37, 2021.
  - 13) ESTEVES, Cristiane Silva; OLIVEIRA, Camila Rosa de; ARGIMON, Irani Iracema de Lima. Social distancing: prevalence of depressive, anxiety, and stress symptoms among Brazilian students during the COVID-19 pandemic. **Frontiers in Public Health**, v. 8, p. 923, 2021.
- Estresse percebido
- 14) FERRO, Luiz Roberto Marquezi et al. Estresse percebido e o uso de álcool, tabaco e outras drogas entre universitários. **Saúde e Pesquisa**, v. 12, n. 3, p. 573-581, 2019.

15)PINTO, André de Araújo et al . ASSOCIAÇÃO ENTRE ESTRESSE PERCEBIDO NA ADOLESCÊNCIA, PESO CORPORAL E RELACIONAMENTOS AMOROSOS. **Rev. paul. pediatr.**, São Paulo , v. 35, n. 4, p. 422-428, Dec. 2017 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-05822017000400422&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-05822017000400422&lng=en&nrm=iso)>. access on 19 May 2021. Epub Sep 21, 2017. <http://dx.doi.org/10.1590/1984-0462/2017;35;4:00012>.

16)GOULARTE, Jeferson Ferraz et al. COVID-19 and mental health in Brazil: Psychiatric symptoms in the general population. **Journal of psychiatric research**, v. 132, p. 32-37, 2021.

17) Tracking the Coronavirus: De 16 países, Brasil é o que mais sofre com ansiedade por causa da pandemia de coronavírus. Junho, 2020. Disponível em: <https://www.ipsos.com/pt-br/de-16-paises-brasil-e-o-que-mais-sofre-com-ansiedade-por-causa-da-pandemia-de-coronavirus> . Acesso em: maio 2021.

## Equipe da pesquisa

### Coordenadora

Sandra Mara Silva Brignol                      Professora/Pesquisadora do  
MEB/ISC/UFF

### Vice coordenadora

Vilma Aparecida da Silva Fonseca                      Instituto Biomédico UFF                      CRM: 52553051

### Pesquisadoras

Adriana Pinho                      IESC/UFRJ  
Diana Ramos de Oliveira                      PROPSICS-Universidade Católica  
de Petrópolis

### Apoio na gestão

Janaína Rosenburg Gioseffi                      MBA em Gestão -FGV                      Mestranda PPSC-UFF

### Psicólogos(as)

Ana Paula M. Bernardo	Psicóloga	CRP:/ 05	
Carolina Feitosa	Psicóloga	CRP: 05/34763	
Carolina Ruggeri	Psicóloga	CRP: 05/43013	Professora UVA
Clara Lobo Bello	Psicóloga	CRP: 05/48090	Mestranda Psi-UFF
Julia Passos Rufino	Psicóloga	CRP: 05/51860	Psicóloga clínica Mestranda PPSC- UFF
Mariana Martins Almeida	Psicóloga	CRP: 05/49198	UFF
Paula Cruz Azevedo da Silva	Psicóloga	CRP: 05/44450	Mestranda Psi-UFF Mestranda PPGSC- UFF
Paulo Ricardo Licar Gois	Psicólogo	CRP 01/21092	UFF
Viviane Gouvea	Psicóloga	CRP: 05/38362	Mestranda PPSC- UFF

---

Alan Teixeira Lima	Psicólogo	CRP: 05/29878	SPA/IPS/UFF DSP/CASQ/PROGEPE /UFF
Cesar Vinicius Alves Afonso	Psicólogo	CRP: 05/24593	SPA/IPS/UFF
Paloma Lima Ramos Jashar	Psicóloga	CRP: 05/53066	

### Médicas Psiquiátricas

Cintia Andrade	Médica psiquiatra	CRM: 52 96738-6	MSSISC/UFF Mestranda PPSC-UFF
Fernanda Blanco	Médica psiquiatra	CRM: 2.0108140-3	

### Estudantes Bolsistas de Iniciação Científica

Marina Christine Rio Branco	Medicina
Ramaiene Pereira Batista	Medicina
Marcela Fischer	Medicina
Larissa Wermelinger	Medicina

### Equipe de Computação - APP

Coordenador: Flávio Luiz Seixas – Docente Ciência da Computação-UFF

Voluntários:

Karina Pereira de Lemos  
Ricardo de Monteiro e Tavares  
Kelly Maria Augusta Tavares Bentes  
Eduardo de Oliveira Câmara